

Newsletter Juli 2021



Inhalt

1. Herzlich willkommen im Mehrgenerationenhaus!
2. Veranstaltungen im November 2021
3. „Ein Ohr für Dich – wir sind für Sie da“
4. Starke Kinder Ahrtal
5. „Bewegt – gedacht – gelacht“
6. Kunstprojekt für Jedermann
7. Herzenssprechstunde

November-Veranstaltungen

im Haus der Familie / Mehrgenerationenhaus (HdF/MGH)

Das Haus der Familie / Mehrgenerationenhaus mit dem Begegnungscafé ist wieder für Gäste und Gruppen geöffnet. Die Anzahl der Personen ist auch weiterhin in allen Räumen begrenzt.

Unter Einhaltung der aktuellen Coronaverordnung heißen wir Sie herzlich willkommen!

Sie benötigen für den Besuch des Begegnungscafés und der Veranstaltungen:

- den Nachweis über Ihre vollständige Impfung oder
- den Nachweis über Ihre Genesung oder
- einen aktuellen negativen Coronatest (eine Vor-Ort-Testung ist bei uns nicht möglich)

Leider ist unser Aufzug durch die Flutkatastrophe schwer beschädigt worden. Wir sind im Moment also nicht barrierefrei!

Wir freuen uns auf Sie!

Bitte beachten Sie auch unseren ständig aktualisierten Online-Veranstaltungskalender auf der Homepage des HdF/MGH.

<http://www.mehrgenerationenhaus-bnaw.de>

Bei Rückfragen wenden Sie sich bitte an Marion Surrey,

Tel. 02641 / 914 98 92

marion.surrey@bad-neuenahr-ahrweiler.de

	Veranstalter:	Veranstaltung:
Montag 01.11.2021		
Allerheiligen. Das Haus der Familie / Mehrgenerationenhaus ist geschlossen. Wir wünschen Ihnen allen einen schönen Feiertag.		
Dienstag 02.11.2021		
09:00-12:00 Uhr	Ökumenische Flüchtlingshilfe:	Regelmäßige Bürozeit.
14:00-16:00 Uhr	AWO Bezirksverband Rheinland:	Migrationsberatung für erwachsene Zuwanderer (MBE)
14:00-17:00 Uhr	AWO Bezirksverband Rheinland:	Sozialberatung Fluthilfe
15:00-17:00 Uhr	Gemeindepsychiatrisches Zentrum „Lichtblick“. Kontakt- und Informationsstelle für psychisch erkrankte Menschen, Angehörige, Interessierte:	Information, Beratung oder einfach nur ein Gespräch. Vertraulich – unverbindlich – kostenfrei.
19:30-21:30 Uhr	Selbsthilfegruppe Anonyme Alkoholiker:	Meeting
Mittwoch 03.11.2021		
09:00-12:00 Uhr	Ökumenische Flüchtlingshilfe:	Regelmäßige Bürozeit
09:00-13:00 Uhr	SeniorenNetzWerk, HdF/MGH:	Computer-Stammtisch
14:00-16:00 Uhr	SeniorenNetzWerk, HdF/MGH:	Gesellschaftsspiele für Erwachsene
14:00-17:00 Uhr	AWO Bezirksverband Rheinland:	Sozialberatung Fluthilfe
14:30-16:30 Uhr	Gemeindeschwester plus:	Sprechstunde
Donnerstag 04.11.2021		
09:00-12:00 Uhr	Ökumenische Flüchtlingshilfe:	Regelmäßige Bürozeit
10:00-12:00 Uhr	Malteser, HdF/MGH:	„Ein Ohr für Dich - wir sind für Sie da“. Ein Angebot für ältere BürgerInnen.
10:00-12:30 Uhr	AWO Bezirksverband Rheinland:	Migrationsberatung für erwachsene Zuwanderer (MBE)

	Veranstalter:	Veranstaltung:
13:30-15:30 Uhr	Pflegestützpunkt Bad Neuenahr-Ahrweiler/ Grafschaft:	Offene Sprechstunde für ältere, kranke, behinderte Menschen und Angehörige
13:30-17:00 Uhr	Kreisverwaltung Ahrweiler:	Mobiler Beratungsbus der Kreisverwaltung AW vor dem MGH. Fachkräfte aus den Bereichen Kinder-, Jugend- und Familienhilfe sowie der Seniorenarbeit sind im Wechsel für Sie da. Informationen: www.kreis-ahrweiler.de
14:00-17:00 Uhr	AWO Bezirksverband Rheinland:	Sozialberatung Fluthilfe
18:00-20:00 Uhr	Beirat für Migration und Integration des Landkreises Ahrweiler:	Sprechstunde
19:00-21:00 Uhr	Deutsche Diabetes-Hilfe – Menschen mit Diabetes:	Treffen
19:00-21:00 Uhr	Elternkreis suchtkranker Kinder und Jugendlicher:	Gesprächsabend
Freitag 05.11.2021		
09:00-12:00 Uhr	Ökumenische Flüchtlingshilfe:	Regelmäßige Bürozeit
10:00-12:30 Uhr	AWO Bezirksverband Rheinland:	Migrationsberatung für erwachsene Zuwanderer (MBE)
14:00-17:00 Uhr	AWO Bezirksverband Rheinland:	Sozialberatung Fluthilfe
19:30-21:30 Uhr	Selbsthilfegruppe Anonyme Alkoholiker:	Meeting
Samstag 06.11.2021		
Das Begegnungscafé ist samstags geschlossen. Für Veranstaltungen bleibt das Haus geöffnet.		
09:45-12:00 Uhr	Starke Kinder Ahrtal:	Selbstbehauptung und Resilienz für Vorschulkinder und Schulanfänger. Info und Anmeldung: Tel. 0176 / 304 973 71

	Veranstalter:	Veranstaltung:
Sonntag 07.11.2021		
09:45-12:00 Uhr	Starke Kinder Ahrtal:	Selbstbehauptung und Resilienz für Vorschulkinder und Schulanfänger. Info und Anmeldung: Tel. 0176 / 304 973 71
Montag 08.11.2021		
09:00-12:00 Uhr	Ökumenische Flüchtlingshilfe:	Regelmäßige Bürozeit
10:00-12:00 Uhr	Malteser, HdF/MGH:	„Ein Ohr für Dich - wir sind für Sie da“. Ein Angebot für ältere BürgerInnen.
10:00-12:30 Uhr	AWO Bezirksverband Rheinland:	Migrationsberatung für erwachsene Zuwanderer (MBE)
14.00-15.00 Uhr	Gemeindeschwester plus, HdF/MGH:	Bewegt - gedacht - gelacht. Leichte Seniorengymnastik kombiniert mit heiterem Gedächtnistraining - Auch für Ungeübte! Anmeld.: Tel. 0151 / 186 03 30.
14:00-16:00 Uhr	HdF/MGH, SeniorenNetzWerk, IsraAID Germany:	Kunstprojekt für Jedermann 1/4. Schwerpunkt der Veranstaltungsreihe ist bildhauerische Arbeit mit Ton und Gestaltung mit Fundstücken. Bitte melden Sie sich an unter Tel. 02641 / 914 98 92.
Dienstag 09.11.2021		
09:00-12:00 Uhr	Ökumenische Flüchtlingshilfe:	Regelmäßige Bürozeit
09:30-13:00 Uhr	SeniorenNetzWerk:	Seidenmalen
14:00-16:00 Uhr	AWO Bezirksverband Rheinland	Migrationsberatung für erwachsene Zuwanderer (MBE)

	Veranstalter:	Veranstaltung:
14:00-17:00 Uhr	AWO Bezirksverband Rheinland:	Sozialberatung Fluthilfe
14:30-16:00 Uhr	HdF/MGH:	Herzenssprechstunde 1/6 – sich treffen, miteinander reden, erzählen, zuhören... Anmeldung erforderlich: Tel. 02641/205261 oder Tel. 02641/8099705
15:00-17:00 Uhr	Gemeindepsychiatrisches Zentrum „Lichtblick“. Kontakt- und Informationsstelle für psychisch erkrankte Menschen, Angehörige, Interessierte:	Information, Beratung oder einfach nur ein Gespräch. Vertraulich – unverbindlich – kostenfrei.
18:00 Uhr	Prostatalkrebs Selbsthilfegruppe Bad Neuenahr-Ahrweiler:	Treffen
18:30 Uhr	„Wortwerker“ der Liter- AHRischen Gesellschaft:	Treffen
19:30-21:30 Uhr	Selbsthilfegruppe Anonyme Alkoholiker:	Meeting
Mittwoch 10.11.2021		
09:00-12:00 Uhr	Ökumenische Flüchtlingshilfe:	Regelmäßige Bürozeit
09:00-13:00 Uhr	SeniorenNetzWerk, HdF/MGH:	Computer-Stammtisch
14:00-17:00 Uhr	AWO Bezirksverband Rheinland:	Sozialberatung Fluthilfe
14:30-16:30 Uhr	Gemeindeschwester plus:	Sprechstunde
18:00 Uhr	HdF/MGH, SeniorenNetzWerk:	Kochen für Männer mit Herrn Schuhen. Anmeldung: Tel. 02641 / 914 98 92
Donnerstag 11.11.2021		
09:00-12:00 Uhr	Ökumenische Flüchtlingshilfe:	Regelmäßige Bürozeit

	Veranstalter:	Veranstaltung:
10:00-12:00 Uhr	Malteser, HdF/MGH:	„Ein Ohr für Dich - wir sind für Sie da“. Ein Angebot für ältere BürgerInnen.
10:00-12:30 Uhr	AWO Bezirksverband Rheinland:	Migrationsberatung für erwachsene Zuwanderer (MBE)
13:30-15:30 Uhr	Pflegestützpunkt Bad Neuenahr-Ahrweiler/Grafschaft:	Offene Sprechstunde für ältere, kranke und behinderte Menschen und ihre Angehörigen
14:00-17:00 Uhr	AWO Bezirksverband Rheinland:	Sozialberatung Fluthilfe
Freitag 12.11.2021		
09:00-12:00 Uhr	Ökumenische Flüchtlingshilfe:	Regelmäßige Bürozeit
10:00-12:30 Uhr	AWO Bezirksverband Rheinland:	Migrationsberatung für erwachsene Zuwanderer (MBE)
14:00-17:00 Uhr	AWO Bezirksverband Rheinland:	Sozialberatung Fluthilfe
19:30-21:30 Uhr	Selbsthilfegruppe Anonyme Alkoholiker:	Meeting
Samstag 13.11.2021		
Das Begegnungscafé ist samstags geschlossen. Für Veranstaltungen bleibt das Haus geöffnet.		
15:00-17:00 Uhr	Deutsche Gesellschaft für Humanes Sterben:	Vortrag und Diskussion: „Zur aktuellen Situation der Freitodbegleitung/ Suizidhilfe in Deutschland“. Referent: Prof. Robert Roßbruch. Anmeldung erforderlich: Tel. 02633 / 20 04 56.
Montag 15.11.2021		
09:00-12:00 Uhr	Ökumenische Flüchtlingshilfe:	Regelmäßige Bürozeit

	Veranstalter:	Veranstaltung:
10:00-12:30 Uhr	AWO Bezirksverband Rheinland:	Migrationsberatung für erwachsene Zuwanderer (MBE)
10:00-12:00 Uhr	Malteser, HdF/MGH:	„Ein Ohr für Dich - wir sind für Sie da“ . Ein Angebot für ältere BürgerInnen.
14.00-17.00 Uhr	HdF/MGH, Familienbildungsstätte:	MGH-Begegnungscafé im Familiennest in Ahrweiler, Wilhelmstraße 9
14.00-15.00 Uhr	Gemeineschwester plus, HdF/MGH:	Bewegt - gedacht – gelacht im Familiennest in der Wilhelmsstr. 9 in Ahrweiler. Leichte Seniorengymnastik kombiniert mit heiterem Gedächtnistraining - Auch für Ungeübte! Anmeldung: Tel. 0151 / 186 03 30.
14:00-16:00 Uhr	HdF/MGH, SeniorenNetzWerk, IsraAID Germany:	Kunstprojekt für Jedermann 2/4. Schwerpunkt der Veranstaltungsreihe ist bildhauerische Arbeit mit Ton und Gestaltung mit Fundstücken. Bitte melden Sie sich an unter Tel. 02641 / 914 98 92.
Dienstag 16.11.2021		
09:00-12:00 Uhr	Ökumenische Flüchtlingshilfe:	Regelmäßige Bürozeit
14:00-16:00 Uhr	AWO Bezirksverband Rheinland:	Migrationsberatung für erwachsene Zuwanderer (MBE)
14:00-17:00 Uhr	AWO Bezirksverband Rheinland:	Sozialberatung Fluthilfe

	Veranstalter:	Veranstaltung:
14:30-16:00 Uhr	HdF/MGH:	Herzenssprechstunde 2/6 – sich treffen, miteinander reden, erzählen, zuhören... Anmeldung erforderlich: Tel. 02641/205261 oder Tel. 02641/8099705
15:00-17:00 Uhr	Gemeindepsychiatrisches Zentrum „Lichtblick“. Kontakt- und Informationsstelle für psychisch erkrankte Menschen, Angehörige, Interessierte:	Information, Beratung oder einfach nur ein Gespräch. Vertraulich – unverbindlich – kostenfrei.
19:30-21:30 Uhr	Selbsthilfegruppe Anonyme Alkoholiker:	Meeting
Mittwoch 17.11.2021		
09:00-12:00 Uhr	Ökumenische Flüchtlingshilfe:	Regelmäßige Bürozeit
09:00-12:30 Uhr	Kreisverwaltung Ahrweiler:	Mobiler Beratungsbus der Kreisverwaltung AW vor dem MGH. Fachkräfte aus den Bereichen Kinder-, Jugend- und Familienhilfe sowie der Seniorenarbeit sind im Wechsel für Sie da. Informationen: www.kreis-ahrweiler.de
09:00-13:00 Uhr	SeniorenNetzWerk, HdF/MGH:	Computer-Stammtisch
14:00-16:00 Uhr	SeniorenNetzWerk, HdF/MGH:	Gesellschaftsspiele für Erwachsene
14:00-17:00 Uhr	AWO Bezirksverband Rheinland:	Sozialberatung Fluthilfe
14:30-16:30 Uhr	Gemeindeschwester plus:	Sprechstunde
18:00 Uhr	ZWEIG e.V.:	Treffen

	Veranstalter:	Veranstaltung:
Donnerstag 18.11.2021		
09:00-12:00 Uhr	Ökumenische Flüchtlingshilfe:	Regelmäßige Bürozeit
10:00-12:00 Uhr	Malteser, HdF/MGH:	„Ein Ohr für Dich - wir sind für Sie da“ . Ein Angebot für ältere BürgerInnen.
10:00-12:30 Uhr	AWO Bezirksverband Rheinland:	Migrationsberatung für erwachsene Zuwanderer (MBE)
13:30-15:30 Uhr	Pflegestützpunkt Bad Neuenahr-Ahrweiler/Grafschaft:	Offene Sprechstunde für ältere, kranke und behinderte Menschen und ihre Angehörigen
14:00-17:00 Uhr	AWO Bezirksverband Rheinland:	Sozialberatung Fluthilfe
Freitag 19.11.2021		
09:00-12:00 Uhr	Ökumenische Flüchtlingshilfe:	Regelmäßige Bürozeit
10:00-12:30 Uhr	AWO Bezirksverband Rheinland:	Migrationsberatung für erwachsene Zuwanderer (MBE)
14:00-17:00 Uhr	AWO Bezirksverband Rheinland:	Sozialberatung Fluthilfe
19:30-21:30 Uhr	Selbsthilfegruppe Anonyme Alkoholiker:	Meeting
Samstag 20.11.2021		
Das Begegnungscafé ist samstags geschlossen. Für Veranstaltungen bleibt das Haus geöffnet.		
Montag 22.11.2021		
09:00-12:00 Uhr	Ökumenische Flüchtlingshilfe:	Regelmäßige Bürozeit
10:00-12:00 Uhr	Malteser, HdF/MGH:	„Ein Ohr für Dich - wir sind für Sie da“ . Ein Angebot für ältere BürgerInnen.
10:00-12:30 Uhr	AWO Bezirksverband Rheinland:	Migrationsberatung für erwachsene Zuwanderer (MBE)

	Veranstalter:	Veranstaltung:
14.00-15.00 Uhr	Gemeineschwester plus, HdF/MGH:	Bewegt - gedacht - gelacht. Leichte Seniorengymnastik kombiniert mit heiterem Gedächtnistraining - Auch für Ungeübte! Anmeldung: Tel. 0151 / 186 03 30.
14:00-16:00 Uhr	HdF/MGH, SeniorenNetzWerk, IsraAID Germany:	Kunstprojekt für Jeder- mann 3/4. Schwerpunkt der Veranstaltungsreihe ist bildhauerische Arbeit mit Ton und Gestaltung mit Fundstücken. Bitte melden Sie sich an unter Tel. 02641 / 914 98 92.
Dienstag 23.11.2021		
09:00-12:00 Uhr	Ökumenische Flüchtlingshilfe:	Regelmäßige Bürozeit
09:30-13:00 Uhr	SeniorenNetzWerk:	Seidenmalen
14:00-16:00 Uhr	AWO Bezirksverband Rheinland:	Migrationsberatung für erwachsene Zuwanderer (MBE)
14:00-17:00 Uhr	AWO Bezirksverband Rheinland:	Sozialberatung Fluthilfe
14:30-16:00 Uhr	HdF/MGH:	Herzenssprechstunde 3/6 – sich treffen, miteinander reden, erzählen, zuhören... Anmeldung erforderlich: Tel. 02641/205261 oder Tel. 02641/8099705
15:00-17:00 Uhr	Gemeindepsychiatrisches Zentrum „Lichtblick“. Kontakt- und Informa- tionsstelle für psychisch erkrankte Menschen, Angehörige, Interessierte:	Information, Beratung oder einfach nur ein Gespräch. Vertraulich – unverbindlich – kostenfrei.
19:30-21:30 Uhr	Selbsthilfegruppe Anonyme Alkoholiker:	Meeting

	Veranstalter:	Veranstaltung:
Mittwoch 24.11.2021		
09:00-12:00 Uhr	Ökumenische Flüchtlingshilfe:	Regelmäßige Bürozeit
09:00-13:00 Uhr	SeniorenNetzWerk, HdF/MGH:	Computer-Stammtisch
14:00-17:00 Uhr	AWO Bezirksverband Rheinland:	Sozialberatung Fluthilfe
14:30-16:30 Uhr	Gemeindeschwester plus:	Sprechstunde
15:00-17:00 Uhr	Arbeiterwohlfahrt:	AWO-Info Treffen
18:00 Uhr	HdF/MGH, SeniorenNetzWerk:	Kochen für Männer mit Herrn Schuhen. Anmeldung: Tel. 02641 / 914 98 92.
Donnerstag 25.11.2021		
09:00-12:00 Uhr	Ökumenische Flüchtlingshilfe:	Regelmäßige Bürozeit
09:00-12:30 Uhr	Kreisverwaltung Ahrweiler:	Mobiler Beratungsbus der Kreisverwaltung AW vor dem MGH. Fachkräfte aus den Bereichen Kinder-, Jugend- und Familienhilfe sowie der Seniorenarbeit sind im Wechsel für Sie da. Informationen: www.kreis-ahrweiler.de
10:00-12:00 Uhr	Malteser, HdF/MGH:	„Ein Ohr für Dich - wir sind für Sie da“. Ein Angebot für ältere BürgerInnen.
10:00-12:30 Uhr	AWO Bezirksverband Rheinland:	Migrationsberatung für erwachsene Zuwanderer (MBE)
13:30-15:30 Uhr	Pflegestützpunkt Bad Neuenahr-Ahrweiler/ Grafschaft:	Offene Sprechstunde für ältere, kranke und behinderte Menschen und ihre Angehörigen
14:00-17:00 Uhr	AWO Bezirksverband Rheinland:	Sozialberatung Fluthilfe

	Veranstalter:	Veranstaltung:
Freitag 26.11.2021		
09:00-12:00 Uhr	Ökumenische Flüchtlingshilfe:	Regelmäßige Bürozeit
10:00-12:30 Uhr	AWO Bezirksverband Rheinland:	Migrationsberatung für erwachsene Zuwanderer (MBE)
14:00-17:00 Uhr	AWO Bezirksverband Rheinland:	Sozialberatung Fluthilfe
19:30-21:30 Uhr	Selbsthilfegruppe Anonyme Alkoholiker:	Meeting
Samstag 27.11.2021		
Das Begegnungscafé ist samstags geschlossen. Für Veranstaltungen bleibt das Haus geöffnet.		
Montag 29.11.2021		
09:00-12:00 Uhr	Ökumenische Flüchtlingshilfe:	Regelmäßige Bürozeit
10:00-12:00 Uhr	Malteser, HdF/MGH:	„Ein Ohr für Dich - wir sind für Sie da“. Ein Angebot für ältere BürgerInnen.
10:00-12:30 Uhr	AWO Bezirksverband Rheinland:	Migrationsberatung für erwachsene Zuwanderer (MBE)
14:00-16:00 Uhr	HdF/MGH, SeniorenNetzWerk, IsraAID Germany:	Kunstprojekt für Jedermann 4/4. Schwerpunkt der Veranstaltungsreihe ist bildhauerische Arbeit mit Ton und Gestaltung mit Fundstücken. Bitte melden Sie sich an unter Tel. 02641 / 914 98 92.
Dienstag 30.11.2021		
09:00-12:00 Uhr	Ökumenische Flüchtlingshilfe:	Regelmäßige Bürozeit
14:00-16:00 Uhr	AWO Bezirksverband Rheinland:	Migrationsberatung für erwachsene Zuwanderer (MBE)

	Veranstalter:	Veranstaltung:
14:00-17:00 Uhr	AWO Bezirksverband Rheinland:	Sozialberatung Fluthilfe
14:30-16:00 Uhr	HdF/MGH:	Herzenssprechstunde 4/6 – sich treffen, miteinander reden, erzählen, zuhören... Anmeldung erforderlich: Tel. 02641/205261 oder Tel. 02641/8099705
15:00-17:00 Uhr	Gemeindepsychiatrisches Zentrum „Lichtblick“. Kontakt- und Informationsstelle für psychisch erkrankte Menschen, Angehörige, Interessierte:	Information, Beratung oder einfach nur ein Gespräch. Vertraulich – unverbindlich – kostenfrei.
19:30-21:30 Uhr	Selbsthilfegruppe Anonyme Alkoholiker:	Meeting

„Ein Ohr für Dich - wir sind für Sie da“ - ein Angebot für ältere BürgerInnen



MitarbeiterInnen der Malteser sind im Begegnungscafé des MGH für Sie da.

Jeden Montag und Donnerstag von 10.00-12.00 Uhr

Kommen Sie doch einfach vorbei!

Haus der Familie / Mehrgenerationenhaus
Weststr. 6
53474 Bad Neuenahr-Ahrweiler
Tel. 02641 / 914 98 92

**Ein Angebot des Malteser Hilfsdienstes in Zusammenarbeit
mit dem HdF/MGH.**

**Starke
Kinder
Ahrtal**

**NÄCHSTER TERMIN:
Gruppe 1: 23. + 24.10
Gruppe 2: 07. + 08.11**

**Merle Schlobinski
Resilienztrainerin
Familiencoach**

SELBSTBEHAUPTUNG UND RESILIENZ FÜR VORSCHULKINDER UND SCHULANFÄNGER



**Samstags + sonntags
von 9:45 - 12:00 Uhr**

**49 € pro Kind
(Geschwisterkind 39 €)**

im MGH, Bad Neuenahr



**Mehr
Generationen
Haus**
Miteinander – Füreinander

KINDER LERNEN:

- ✦ mutig und selbstbewusst zu werden;
- ✦ ruhig und entspannt zu bleiben, auch bei Beleidigung und Provokationen;
- ✦ Probleme selbstständig zu bewältigen;
- ✦ das eigene Energielevel zu steigern (was gibt mir Energie?);
- ✦ Gedanken und Gefühle zu erkennen und zu benennen;
- ✦ sich Hilfe holen, z. B. bei Gewaltandrohung;
- ✦ klare Kommunikation für mehr Leichtigkeit und weniger Streit;
- ✦ Abgrenzung von gefährlichen und schädlichen Situationen.

INFOS UND ANMELDUNG

www.starkekinderahrtal.com
starkekinderahrtal@gmail.com
0176 30497371

STARKE 
FÜR KINDER •
— **COMMUNITY** —



Bewegt | Gedacht | Gelacht

*Leichte Seniorengymnastik mit heiterem
Gedächtnistraining — auch für Ungeübte*

im Haus der Familie / Mehrgenerationenhaus

Weststr. 6 | Bad Neuenahr-Ahrweiler

8.11. | 22.11. | 13.12.2021

Achtung: Aufzug defekt

jeweils 14:00 — 15:00 Uhr

Begegnungscafé im „Familiennest“

Wilhelmstr. 9 | Ahrweiler

15.11. | Folgetermine voraussichtlich 6.12. u. 20.12.2021

jeweils 14:00 — 15:00 Uhr

Bei dieser leichten Seniorengymnastik mit Gedächtnistraining steht der Spaß an der Bewegung im Vordergrund. Man muss keine „Sportskanone“ sein, auch Ungeübte sind angesprochen. Mehr dazu siehe Rückseite.

Anmeldung bei Ingrid Neubusch

Gemeindeschwester^{plus}

Tel. 02641 — 75 98 60 oder 0151 — 18 60 33 30

Das Angebot findet in Kooperation mit dem Haus der Familie / Mehrgenerationenhaus statt.



Bewegt | Gedacht | Gelacht

Leichte Seniorengymnastik mit heiterem Gedächtnistraining — auch für Ungeübte

Bei dieser leichten Seniorengymnastik mit Gedächtnistraining steht der Spaß an der Bewegung im Vordergrund. Man muss keine „Sportskanone“ sein, auch Ungeübte sind angesprochen. Bewegung mit Gedächtnistraining fördert die Mobilität, macht gute Laune, fördert die Durchblutung, trainiert Koordination, Grob- und Feinmotorik (z.B. durch Fingerübungen) und fördert die Integration der rechten und linken Gehirnhälfte.

Die Teilnahme am Angebot ist kostenlos !

Orte und Termine siehe Vorderseite.

Es gelten die aktuellen Corona-Regeln.

Anmeldung bei Ingrid Neubusch, Gemeindeschwester ^{plus}
Tel. 02641 — 75 98 60 oder 0151 — 18 60 33 30

Ingrid Neubusch, Gemeindeschwester ^{plus}, ist im Rahmen der Kampagne der Landeszentrale für Gesundheitsförderung in Rheinland-Pfalz e.V. (LZG) „Ich bewege mich — mir geht es gut“ als Bewegungsbegleiterin geschult und bietet die Seniorengymnastik jetzt erstmalig alle 14 Tage an.



Landeszentrale für
Gesundheitsförderung
in Rheinland-Pfalz e.V.



GKV-Bündnis für
GESUNDHEIT

Kunstprojekt für Jedermann

Kreativ, gesellig, niedrigschwellig

Das Haus der Familie / Mehrgenerationenhaus Bad Neuenahr-Ahrweiler und das SeniorenNetzWerk lädt in Kooperation mit IsraAID Germany e.V. zu einem vierwöchigen, künstlerischen Nachmittagsprogramm ein. Angeleitet von einer Kunsttherapeutin und einem ehrenamtlichen Senior wird der Schwerpunkt auf bildhauerische Arbeit mit Ton und die Gestaltung mit Fundstücken, die von den Teilnehmern selbst mitgebracht werden sollten, gelegt.

Die Gruppe trifft sich am

08.11.2021

15.11.2021

22.11.2021

29.11.2021

jeweils von 14.00-16.00 Uhr

im 1. Stock des Haus der Familie / Mehrgenerationenhaus
Weststr. 6, 53474 Bad Neuenahr-Ahrweiler.

Achtung: Der Aufzug ist zurzeit nicht nutzbar!

Teilnahme nach Anmeldung unter:

02641 / 914 98 92 oder marion.surrey@bad-neuenahr-ahrweiler.de

Die Veranstaltungsreihe findet unter Einhaltung der aktuellen Hygienebestimmungen der Coronabekämpfungsverordnung (3 G's) statt.

ISRAAID*
GERMANY

 **Aktion
Deutschland Hilft**
Bündnis deutscher Hilfsorganisationen



**Mehr
Generationen
Haus**
Miteinander – Füreinander



**HAUS
DER FAMILIE**
Rheinland-Pfalz

 www.bad-neuenahr-ahrweiler.de
Unsere Stadt wird #wiederbunt

Herzenssprechstunde

im Haus der Familie (HdF) / Mehrgenerationenhaus (MGH)

Die Herzenssprechstunde startet wieder!

Unter dem Motto: sich treffen, miteinander reden, erzählen, zuhören! Die Herzens-Sprechstunde bietet Menschen jeden Alters die Gelegenheit miteinander ins Gespräch zu kommen und Kontakte zu knüpfen.

An 6 Terminen werden unter der Leitung von Gisela Burgau und Theresia Weber 1½ stündige Gesprächsrunden zu den Themen:

Herzenssache, Herzensworte, Herzensnote, Herzenswünsche, Herzensmenschen und Herzenssprache angeboten.

**Jeweils dienstags von
14.30 -16.00 Uhr**

Der erste Termin ist am 09.11.2021

Ort: Haus der Familie/ Mehrgenerationenhaus,
Weststr. 6
53474 Bad Neuenahr-Ahrweiler



Die Teilnahme ist kostenlos.

Anmeldung unter:

Gisela Burgau, Tel. 02641/205261 und Theresia Weber, Tel
02641/8099705

Das Treffen findet unter Einhaltung der aktuellen Hygienebestimmungen der Coronabekämpfungsverordnung (3 G's) statt.

Achtung: Der Aufzug ist zurzeit nicht nutzbar!!!

Kontakt

Haus der Familie (HdF) Bad Neuenahr-Ahrweiler/
Mehrgenerationenhaus (MGH) im Kreis Ahrweiler

Weststraße 6
53474 Bad Neuenahr-Ahrweiler

Ansprechpartnerin: Frau Marion Surrey

Telefon: 02641 / 914 98 92

E-Mail: marion.surrey@bad-neuenahr-ahrweiler.de

Internet: www.mehrgenerationenhaus-bnaw.de



Öffnungszeiten

Begegnungscafé

Montag-Freitag: 9:00-17:00 Uhr

*Das Gebäude ist auch nach den regulären
Öffnungszeiten für Beratungen, geplante
Veranstaltungen und Feiern geöffnet.*

Gefördert vom:



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend



Gefördert vom:



Rheinland-Pfalz

MINISTERIUM FÜR FAMILIE,
FRAUEN, JUGEND, INTEGRATION
UND VERBRAUCHERSCHUTZ